

« Fiche biodiversifiante » Le cakilier ou « roquette de mer »

Une vraie plante de plage



© CPIE MO

Pour trouver la « roquette de mer », que l'on nomme aussi cakilier maritime, il faut se rendre sur la plage. Peu de plantes peuvent y pousser car il y fait chaud, la nourriture et l'eau douce sont rares et le niveau de sable imprévisible. La roquette de mer forme des buissons bien ronds, plus ou moins verts, plus ou moins fleuris, et plus ou moins au milieu de la plage. Leur présence est une très bonne nouvelle pour la dune.

Vivre au sec et fabriquer une dune : même métier

Chaque plante ici doit avoir des adaptations. Notre roquette de mer en a plusieurs. Ses feuilles contiennent des réserves d'eau. Elle a aussi de fortes racines, profondes et ramifiées, capables de puiser la moindre molécule d'eau.

De plus, elle pousse rapidement : si le sable la recouvre, elle sortira quelques feuilles pour reprendre sa photosynthèse et continuer à vivre.

Ce faisant, la roquette de mer va consolider la plage par ses grandes racines. Son feuillage capte dans le vent des grains de sable qui vont tomber et s'accumuler au pied de la plante. Regardez un cakilier de près : il a formé sa petite butte de sable.



© CPIE MO

Ainsi, les plantes de la plage (chiendent des sables, liseron des dunes, panicaut maritime, etc.) coopèrent pour élever le niveau de sable, ce qui permettra à de nouvelles plantes de pousser.

À force, on obtient une dune !

Ce service de protection, rendu par la nature, est permanent et gratuit. La mer apporte quelques algues, qui seront décomposées par exemple grâce aux « puces de mer » (voir fiche N° 37), fournissant les nutriments nécessaires à l'ensemble.



Gratuit ou payant ?

Si l'on veut profiter de ces bienfaits, il faut une plage vivante, où tout cet écosystème se met en place : les débris échoués, les décomposeurs, les plantes, les insectes, les oiseaux...

Un autre choix de société serait d'avoir recours aux machines et aux impôts pour fabriquer des dunes artificielles. Drôle d'idée, non ?



Comestible mais sans abus

De la famille des choux et des moutardes (en botanique, les brassicacées, anciennement appelées crucifères), la plante porte le nom scientifique *Cakile maritima*. Si on est certain de l'espèce, on peut goûter un petit bout de jeune feuille, sans abîmer la plante en passant, ça picote... Riche en soufre, vitamine C, fer et calcium, le cakilier a été utilisé en médecine dès le Moyen Âge. On raconte qu'Hildegarde de Bingen, une bienheureuse du douzième siècle, interdisait la consommation de roquette de mer à ses nonnes, craignant un effet excitant ! On peut la croire : considérée comme la première naturaliste allemande, elle vécut 81 ans, c'est rare pour l'époque.

Quelques astuces pour se disséminer



Les fleurs, odorantes, à quatre pétales clairs en croix, attirent de nombreux insectes : abeilles, bourdons, chenilles et papillons. Ces fleurs évolueront en fruits puis en graines. Chez la roquette de mer, une originalité : ces graines ont différents destins.

En bas des fruits, certaines graines tombent classiquement au fil de la saison, permettant à la station de perdurer. Aux extrémités, d'autres graines sont protégées par des capsules qui roulent sur la plage jusqu'à l'eau puis flottent sur l'océan. L'eau salée empêche leur germination, qui se trouve retardée de plusieurs mois : le temps d'un voyage à l'aventure.

Et devinez où elles arriveront, un beau jour ? Sur une plage, bien sûr, avec des algues qui seront décomposées par des talitres et tout ce qu'il faut pour s'implanter ; la nature est bien faite.

Ce n'est pas tout : une fois secs, les buissons de cakilier forment des boules qui roulent dans le vent. Dans ces boules, quelques graines subsistent : elles vont coloniser un nouveau coin de plage, et, si tout va bien, participer à la fabrication d'une autre partie de la dune.



Pour en savoir plus :

- ♦ La fiche Doris : <https://doris.ffessm.fr/Especies/Cakile-maritima-Cakilier-maritime-3996>
- ♦ Une fiche Zoom nature : <https://www.zoom-nature.fr/le-double-jeu-de-la-roquette-de-mer/>