

# « Fiche biodiversifiante »

## Le Tamaris

### Un arbuste bien adapté

Omniprésent dans nos paysages, le tamaris est souvent aussi appelé « tamarin » en patois local. On le trouve aussi bien sur les dunes que dans les jardins, mais c'est dans le marais qu'on le rencontre le plus souvent. En haies ou en plants isolés, cet arbuste structure vraiment le paysage. Son principal trait de caractère ? Il est très résistant.



### Typique du marais

Cet arbuste est plein de ressources. Très solide, il résiste assez bien aux sols salés et aux embruns, ainsi qu'aux fortes chaleurs : ses feuilles sont toutes petites, transformées en écailles, ce qui permet de limiter l'évaporation.

Il ne craint pas le vent même si, à force de tempêtes, il peut prendre une forme bien tortueuse. Chaque pied adulte est donc unique.



A la faune locale et domestique, les grands tamaris procurent une ombre appréciée. Dans les zones ouvertes comme le marais, ils sont des perchoirs intéressants pour les oiseaux, de jour comme de nuit : les pies, faucons crécerelles, aigrettes, hiboux moyens-ducs et chouettes chevèches s'y réfugient très souvent.



## Peu de concurrents, mais...

Son adaptation aux milieux salés le met à peu près à l'abri des concurrents. Cependant, depuis quelques décennies, le *Baccharis* (Séneçon en arbre), importé de l'est des Etats-Unis et également résistant au sel, prend de plus en plus de place dans nos marais. Classé comme espèce exotique envahissante (« EEE »), le *Baccharis* a fait l'objet d'un inventaire sur Oléron (Communauté de communes et CPIE), et des arrachages ont débuté.



© CPIE Marennes-Oléron

L'époque est à la reconquête des écosystèmes locaux.

## Une floraison ravissante



© CPIE Marennes-Oléron

Le tamaris est apprécié des jardiniers patients : notre plante prend son temps pour pousser... Mais c'est un avantage : il ne nécessite que peu d'entretien, et pratiquement jamais de tournée en déchetterie. Ses fleurs roses paraissent en fin de printemps, et attirent tout un cortège de papillons et d'insectes à découvrir. Les pépiniéristes proposent diverses variétés : exigez la souche locale.

## Le saviez-vous ?



© CPIE Marennes-Oléron

Riche en composés antioxydants et antibactériens, le tamaris possède des vertus médicinales. Ses bourgeons sont notamment recommandés pour soigner l'anémie. Son écorce et ses feuilles ont des propriétés diurétiques, sudorifiques, astringentes, et même, selon certains, apéritives.

Commun en Egypte, au Sinaï, cet arbuste est cité dans diverses écritures anciennes, dont la Bible.

Enfin, vous n'échapperez pas à son nom scientifique : *Tamarix gallica*, simplement traductible par : le tamaris de France.

## Pour en savoir plus :

- Sur Tela Botanica : <http://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-66702-synthese>
- Livre très complet sur les plantes : Flore forestière française (en 3 tomes dont le tome 3 est consacré à la flore méditerranéenne). Par JC Rameau et collaborateurs, Institut national pour le développement forestier—CNPPF