

« Fiche biodiversifiante »

Le Pleurote du panicaut

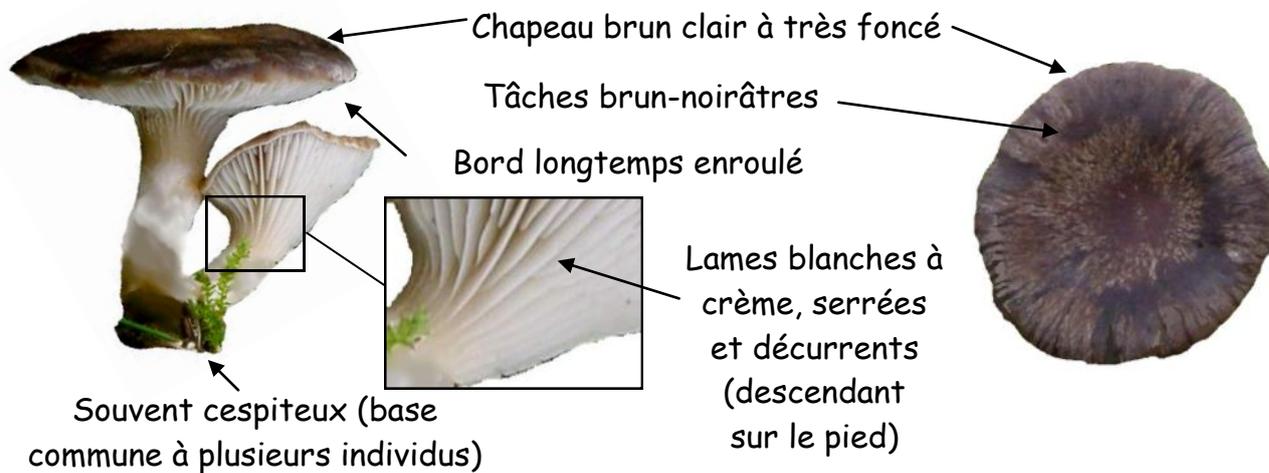
Pleurotus eryngii

Où peut-on le trouver ?



Le Pleurote du panicaut (*Pleurotus eryngii*) est considéré comme l'un des meilleurs champignons comestibles. Il est présent partout en France mais particulièrement sur les dunes grises du littoral. On le trouve également sur les bosses de marais. C'est une espèce saprophyte (c'est-à-dire qu'elle se nourrit de plantes en décomposition). Elle est liée au panicaut (*Eryngium campestre*) et se développe sur les parties mortes de ce chardon.

Comment le reconnaître ?



Confusion... non dangereuse!



Le pleurote du panicaut est souvent confondu avec l'argouane (*Lepista panaeola*). Ce dernier est très fréquent sur les secteurs herbeux en automne. Il présente des guttules (tâches arrondies) sur son chapeau et des lames adnées (perpendiculaires au pied). Cette confusion n'est pas grave sur le plan alimentaire car ce lépiste est également un bon comestible! Mais attention, d'autres confusions peuvent être dangereuses et même mortelles.

Fiche Champignon

n°1



Confusion dangereuse !



Le pleurote du panicaut peut être confondu :

- avec les inocybes tous très toxiques!
- avec plusieurs espèces de clitocybes blancs (marron-crème en vieillissant) communs dans les dunes et le marais.
- avec deux espèces de petites lépiotes communes sur la dune, lépiote brun-lilas (*Lepiota bruneolilacea*) et l'arrière dune, lépiote brun-incarnat (*Lepiota bruneoincarta*). On les dit « petits » mais leur chapeau peut atteindre 10 cm. Ce sont des champignons mortels !!

Le saviez-vous ?

Le pleurote du panicaut, comme tous les comestibles réputés, possède de nombreuses appellations régionales (nom vernaculaire). Sur Oléron, c'est plus qu'un champignon, c'est « le » champignon et pour l'honorer on lui a donné le joli nom de « doridelle » que l'on s'est empressé d'appliquer à d'autres espèces récoltées fréquemment. Il faut ainsi distinguer : la doridelle des dunes, la doridelle des près et la doridelle des bois.

Nom français	Pleurote du panicaut	Argouane	Tricholome en touffe
Nom scientifique	<i>Pleurotus ervngii</i>	<i>Lepista panaeola</i>	<i>Lyophyllum decastes</i>
Nom vernaculaire	Doridelle des dunes	Doridelle des près	Doridelle des bois

Images of mushrooms are shown between the rows, with '≠' symbols indicating they are not the same species.

Pour en savoir plus :

- ◆ COURTECUISSÉ, R., DUHEM, B. (2013). *Champignons de France et d'Europe*. 543p. Delachaux et Nestlé.
- ◆ EYSSARTIER, G., ROUX, P. (2010). *Le Guide des champignons, France et Europe*. 940p. Belin Littérature et Revues.
- ◆ GUINBERTEAU, J. (2011) *Le petit livre des champignons des dunes*. 80p. Edition Confluences.
- ◆ Guide des champignons du pays oléronais: www.mycoleron.fr